

# GRUNKURS FALLSKYDD

- Efter godkänd kurs erhålls ett certifikat

## Mål:

Målet med kursen är att ha kännedom om rådande lagar och normer för arbete i fallriskmiljöer och förstå vad som händer vid ett fall. Du ska förstå hur personlig fallskyddsutrustning ska användas på korrekt sätt och vikten av en god riskanalys och räddningsplan.



## Beskrivning

Fallskydd Grundkurs är baskursen för arbetare i miljöer på hög höjd.

Fallskydd Grundkurs ger en teoretisk och praktisk genomgång om säkerheten på höga höjder och hjälper dig att utföra ditt arbete på ett säkert sätt. Kursen följer NSAs (Nordic safety association) föreskrifter.

## Detaljer

Kurslängd: 4 timmar (1/2 dag)

Förkunskaper: Inga förkunskaper krävs

Målgrupp: Kursen passar dig som arbetar på hög höjd som plåtslagare, byggnadsarbetare eller vid arbete i mobila plattformar och ställning.

Praktiska moment: Användning av personlig fallskyddsutrustning så som sele, fallskyddsblock, stödlina, falldämparlina, glidlås på vajer och skena.

Teoretiska moment:  
Vad händer när vi faller?  
Vad säger arbetsmiljölagen?  
Ansvar och skyldigheter hos arbetstagaren och arbetsgivare  
Vad säger arbetsmiljöverket?  
Arbetsmetoder  
Vad är CE- och EN märkning?  
Riskanalys och räddningsplan  
Korrekt hantering av skadad  
Korrekt användning av förankringspunkt  
Utrustningen och dess användning  
Fallfaktorer