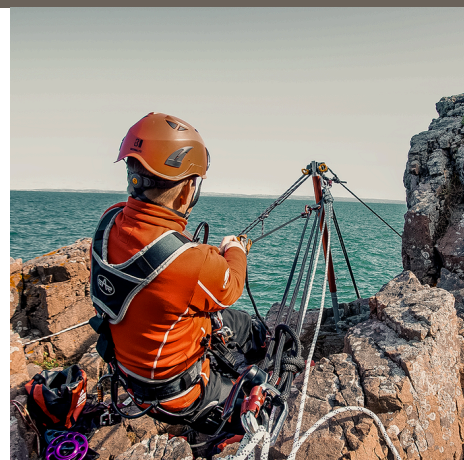


GRUNKURS SÄKRA LYFT

- Efter godkänd kurs erhålls ett certifikat

Mål:

Målet med kursen är att förstå vilka olika lyft system och utrustning som finns och hur den används baserad på riskanalyser, vinklar och andra viktiga parametrar. Även förståelse för vad lagarna och föreskrifterna är ett mål med kursen för att kunna göra lyft på ett säkert sätt på din arbetsplats.



Beskrivning

Säkra lyft ger grundläggande kunskaper i olika lyftsystem och utrustning samt hur dessa används i noga beräkningar av vinklar och riskanalyser. Kursen lämpar sig för flera arbetsområden där lyft förekommer.

Säkra lyft är en kurs för dig som arbetar med att lyfta material och utrustning över 10 kg. Detta med hjälp utav olika lyft system, stationära som mobila. Kursen ger dig förståelse för vad lagarna säger och vilka krav som finns på arbetsplatsen gällande lyft. Även planering och beräkning av vinklar och riskanalyser är delar som är viktiga vid ditt arbete med lyft.

Detaljer

Kurslängd: 4 timmar (1/2 dag)

Förkunskaper: Inga förkunskaper krävs

Målgrupp: Säkra lyft är anpassad för dig som arbetar till exempel som lastkopplare, kranförare eller signalman men också för dig som är arbetsledare, skyddsombud eller jobbar med planeringen för lyft.

Praktiska moment: Planering av lyft
Beräkning av last
Lyft av olika föremål och laster

Teoretiska moment: Olika sätt att genomföra ett lyft
Lagar och föreskrifter, ansvarsfördelning och sanktionsavgifter
Signalschema
Produktkunskap, mobila och stationära lyftsystem, slingor, ställänkar och kätting
Val av rätt redskap
Planering av lyft, vinklar och riskanalys
Belastningsbegränsningar SWL, WLL