

# NEDTAGNING NÖDSTÄLLD

- Efter godkänd kurs erhålls ett certifikat

## Mål:

Målet med kursen är att deltagaren ska kunna rädda en nödställd från stolpe med hjälp av personlig räddningsutrustning.



## Beskrivning

Nedtagning Nödställd är en kurs för de som arbetar i stolpe och där med behöver kunskaper i hur man räddar en nödställd person med hjälp av en personlig räddningsutrustning.

Nedtagning Nödställd är en kurs för dig som arbetar som linjemontörer och stolpklättrare då kursen innebär att kunna rädda en nödställd person från stolpe. Kursen innehåller teoretiska och praktiska moment för att få kunskaper om hur man räddar med hjälp av en personlig räddningsutrustning och du kommer få öva både på att vara en nödställd och den som räddar.

Kursen innebär klättring med stolpskor så du som deltagare måste ha goda kunskaper i hur dessa används.

## Detaljer

Kurslängd: 4 timmar (1/2 dag)

Förkunskaper: Stolpklättring

Målgrupp: Kursen riktar sig främst för de som arbetar som linjemontörer och stolpklättrare. Deltagare måste behärska klättring med stolpskor och stödlina och vara vid god hälsa.

Praktiska moment: Uppkopplingar  
Räddning av nödställd (olika metoder) med räddningsutrustning (Smartline X)  
Öva som nödställd och som räddare

Teoretiska moment: Introduktion  
Arbetsmiljöreregler och Europannormer (fallskydd)  
Materiallära (genomgång av utrustning)  
Fallfaktorer  
EN-standarder  
CE-märkning  
Daglig och årlig kontroll  
Brottlaster och förankringspunkter  
Räddningsprocedur samt tillkallning av hjälp