



AAK Safety

ROPE ACCESS SPRAT LEVEL 1

- Efter godkänd kurs erhålls ett certifikat

Mål:

Att på ett säkert sätt genomföra utbildningen till SPRAT L1



Beskrivning

SPRAT är en auktorisering inom repararbete, rope access.

The society of professional rope access technicians. Detta är nivå 1

SPRAT eller The society of professional rope access technicians är en auktorisering och en internationellt erkänt system för repararbete. Samtliga nivåer kräver 4 dagars träning och en dag evaluering. Evalueringen görs av en representant från SPRAT. Kursen innehåller bla. Inspektion av sin egen utrustning och repsystemet, klättring, firming och röra sig mellan rep i 2-repsystem. Man lär sig assistera i riggning och mer avancerade tekniker under uppsikt av en Supervisor samt genomföra räddningar där offret sitter fast i sitt nedfyringsdon men även bröst ascender.

Detaljer

Kurslängd: 40 timmar (5 dagar)

Förkunskaper: Inga

Målgrupp: För den som önskar en auktorisation till SPRAT Level 1 Worker. Deltagaren behöver inte ha några tidigare erfarenhet av klättring eller Rope Access men bör dock vara i god hälsa och form då kursen är fysiskt krävande. Deltagaren måste vara minst 18 år.

Praktiska moment:
Knopar: åtta-knop, dubbel åtta, Alpin fjärilsögla, Barrel knot och dubbel fiskarknut
Riggning: Enkel ankarpunkt och enkla två-punktsankare
Klättra/fira och gå över en kant
Verktygsbyte, skifta från firningsdon till replämmor
Passera knutar, rebelay och redirects
Byta rep-par
Mastklättring: användning av hajkrokar med falldämpare, samt förståelse för de vanligaste fallskyddssystemen
Förstå värdet räddningsplan, arbetsbeskrivning och riskanalys
Förståelse av repsystem med mekanisk utväxling och taljor
Räddning av person i nedfyringsläge och i "chest ascender"

Teoretiska moment:
Dokumenten Safe Practice for Rope Access work, samt Certification Requirements ska vara genomlästa
Förståelse för relevanta myndighetskrav
Förståelse för hur SPRATs Level I-III system är uppbyggt och vilka färdigheter/skyldigheter respektive nivå har
Förståelse för olika access metoder och vilka risker de innebär
God förståelse för ifyllande av loggbok, utrustningslogg samt förståelse för riskanalyser
Förståelse för "Safety checks"
Kunskap om konsekvent och korrekt kommunikation i teamet
Kunskap och förståelse om olika zoner inom repararbete
Kunskap om inspektion, användning och begränsningar för utrustning
Grundläggande förståelse för fallfaktor, fångryck och krafternas parallelogram
Förstå värdet av räddningsplan, arbetsbeskrivning och riskanalys
Förståelse av repsystem med mekanisk utväxling och taljor